

MENÚS PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL

ESCUELAS DE VERANO 2019- AGOSTO

PRECIO: 4,95€

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Judías verdes con patatas Filete de merluza empanado con ensalada Pan y agua Fruta	Espaguetis boloñesa con tomate y carne picada Pan y agua Helado
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Gazpacho Bacalao al horno con patatas (al horno, cocidas o al vapor) Pan y agua Fruta	Guisantes con jamón Pollo asado con ensalada Pan y agua Fruta	Arroz caldoso con pollo y verduras Croquetas de jamón con lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	Espirales gratinadas con queso Filete de merluza a la plancha con ensalada Pan y agua Fruta	Ensalada campera Perrito caliente con patatas fritas Pan y agua Helado

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de picadillo	Pasta con verduras	Champiñones con jamón	Ensalada de legumbres	Gazpacho
Tortilla de patatas con ensalada	Merluza romana con ensalada	Pollo asado con patatas al horno o arroz	Chuleta de cerdo con patatas fritas	Hamburguesas montadas con tomate y queso
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de pasta	Paella de pollo y marisco y ensalada con atún	Ensalada de legumbres	Acelgas con zanahorias y patatas	Ensalada mixta
Merluza al horno con patatas (al horno, cocidas o al vapor)		Tortilla francesa de jamón con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Pizza
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

MENÚS PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL- CELIACOS

ESCUELAS DE VERANO 2019- AGOSTO

PRECIO: 4,95€

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Judías verdes con patatas Filete de merluza a la plancha con ensalada Pan sin gluten y agua Fruta	Espaguetis (sin gluten) boloñesa con carne picada y tomate Pan sin gluten y agua Helado sin gluten
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Gazpacho sin pan Bacalao al horno con patatas (al horno, cocidas o al vapor) Pan sin gluten y agua Fruta	Guisantes con jamón Pollo asado con patatas fritas Pan sin gluten y agua Fruta	Arroz caldoso con pollo y verduras Chuleta de cerdo a la plancha con patatas (al horno, cocidas o al vapor) Pan sin gluten y agua Fruta	Pasta con tomate, queso (sin gluten) Filete de merluza a la plancha con ensalada Pan sin gluten y agua Fruta	Ensalada campera Salchichas sin gluten con patatas fritas Pan sin gluten y agua Helado sin gluten

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de picadillo sin gluten	Pasta sin gluten con verduras	Champiñones con jamón	Ensalada de legumbres	Gazpacho sin pan
Tortilla de patatas con ensalada	Merluza plancha con ensalada	Pollo asado con patatas al horno o arroz	Chuleta de cerdo con patatas fritas	Hamburguesas montadas con queso, tomate y lechuga (pan sin gluten)
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado sin gluten
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de pasta (sin gluten)	Paella de pollo y marisco y ensalada con atún	Ensalada de legumbres	Acelgas con zanahorias y patatas	Ensalada mixta
Merluza al horno con patatas (al horno, cocidas o al vapor)		Tortilla francesa de jamón con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Pizza sin gluten
Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua	Pan sin gluten y agua
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado sin gluten

- No se utilizará ningún alimento que contenga gluten, ni se utilizarán en la preparación de los alimentos productos en conserva.
- En la elaboración de las legumbres no se utilizarán alimentos como chorizo, morcilla... en el caso de utilizarse, se retirará la ración para el niño celiaco antes de añadir estos ingredientes.
- Las verduras que se utilicen (guisantes, judías, menestra, etc.) siempre serán naturales, nunca se utilizarán aquellas en conserva.
- En la preparación de los purés no se utilizarán para enriquecerlos o espesarlos quesitos, nata, leche, harinas, copos de patata, etc.